

PM Sum-Sim region 2019



Plats Valhallabadet, Göteborg (25m bassäng, 8 banor)

Datum Lördag 9/11 – Söndag 10/11 2019

Tider	Pass 1	Lördag fm	Insim: 07:30 – 08.45	Start: 09:00
	Pass 2	Lördag em	Insim: 14:30 – 15.45	Start: 16:00
	Pass 3	Söndag fm	Insim: 07:30 – 08.45	Start: 09:00
	Pass 4	Söndag em	Insim: 14:30 – 15.45	Start: 16:00

Tränare Ragnheiður Runólfssdóttir 072 - 290 08 00
Johan Andersson 073 - 752 79 80
Ebba Hellström 070 - 650 48 67

Ta med Tävlingsutrustning och matsäck

Omklädning Efter badets anvisningar i 50m omklädningsrummen, medtag 10 krona till skåpen.

Sjukdom Meddela tränarna (se ovan) om du inte kan vara med på tävlingen.
Till pass 1 måste detta göras senast på fredag 8/11, 17.00.
För övriga pass ska det meddelas innan föregående pass är slut och till tränarna ovan.
Tom bana kostar **300:-** som betalas av. resp. simmare.

Samling för hejaramsa när insimmet är avslutat.

Grenar

Pass 1	
1	200m medley po 15-16
2	200m fjärilsim fl 15-16
<i>Prisutdelning gren 1</i>	
3	200m frisim po 14
4	200m frisim fl 14
<i>Prisutdelning gren 2-3</i>	
5	1500m frisim po 15-16
6	200m frisim fl 15-16
<i>Prisutdelning gren 4-5</i>	
7	400m frisim po 13 o y
8	200m medley fl 13 o y
<i>Prisutdelning gren 6-7</i>	
9	200m bröstsim po 15-16
10	100m ryggsim fl 15-16
<i>Prisutdelning gren 8-9</i>	
11	100m fjärilsim po 14
12	100m fjärilsim fl 14
<i>Prisutdelning gren 10-11</i>	
13	4x100m medley po 16 o y
14	4x100m frisim fl 16 o y
<i>Prisutdelning gren 12-14</i>	

Pass 2	
15	200m medley fl 15-16
16	200m fjärilsim po 15-16
<i>Prisutdelning gren 15</i>	
17	100m frisim fl 13 o y
18	100m ryggsim po 13 o y
<i>Prisutdelning gren 16-17</i>	
19	1500m frisim fl 15-16
20	200m frisim po 15-16
<i>Prisutdelning gren 18-19</i>	
21	400m medley fl 14
22	400m medley po 14
<i>Prisutdelning gren 20-21</i>	
23	100m fjärilsim fl 13 o y
24	100m bröstsim po 13 o y
<i>Prisutdelning gren 22-23</i>	
25	200m bröstsim fl 15-16
26	100m ryggsim po 15-16
<i>Prisutdelning gren 24-25</i>	
27	4x100m frisim fl 14 o y
28	4x100m medley po 14 o y
<i>Prisutdelning gren 26-28</i>	

Pass 3	
29	400m frisim po 15-16
30	100m frisim fl 15-16
<i>Prisutdelning gren 29</i>	
31	200m ryggsim po 14
32	200m medley fl 14
<i>Prisutdelning gren 30-31</i>	
33	200m ryggsim po 15-16
34	100m bröstsim fl 15-16
<i>Prisutdelning gren 32-33</i>	
35	200m medley po 13 o y
36	400m frisim fl 13 o y
<i>Prisutdelning gren 34-35</i>	
37	100m fjärilsim po 15-16
38	400m medley fl 15-16
<i>Prisutdelning gren 36-37</i>	
39	200m bröstsim po 14
40	800m frisim fl 14
<i>Prisutdelning gren 38-39</i>	
41	4x100m frisim po 16 o y
42	4x100m medley fl 16 o y
<i>Prisutdelning gren 40-42</i>	

Pass 4	
43	400m frisim fl 15-16
44	100m frisim po 15-16
<i>Prisutdelning gren 43</i>	
45	200m ryggsim fl 14
46	200m medley po 14
<i>Prisutdelning gren 44-45</i>	
47	100m ryggsim fl 13 o y
48	100m frisim po 13 o y
<i>Prisutdelning gren 46-47</i>	
49	200m ryggsim fl 15-16
50	100m bröstsim po 15-16
<i>Prisutdelning gren 48-49</i>	
51	200m bröstsim fl 14
52	800m frisim po 14
<i>Prisutdelning gren 50-51</i>	
53	100m bröstsim fl 13 o y
54	100m fjärilsim po 13 o y
<i>Prisutdelning gren 52-53</i>	
55	100m fjärilsim fl 15-16
56	400m medley po 15-16
<i>Prisutdelning gren 54-55</i>	
57	4x100m medley fl 14 o y
58	4x100m frisim po 14 o y
<i>Prisutdelning gren 56-58</i>	

Lycka till!

S02 simmare:

Namn	IDnr	Född	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Albin Rilby	356	2004	5) 1500m frisim	20) 200m frisim 26) 100m ryggsim	29) 400m frisim 33) 200m ryggsim	44) 100m frisim
Amanda Cederqvist	361	2005	4) 200m frisim 12) 100m fjärilsim	21) 400m medley	32) 200m medley 40) 800m frisim	
Ella Holmqvist	362	2005	12) 100m fjärilsim	21) 400m medley	32) 200m medley 40) 800m frisim	45) 200m ryggsim 51) 200m bröstsim
Ellen Vråmo	354	2004	2) 200m fjärilsim 6) 200m frisim	19) 1500m frisim	38) 400m medley	43) 400m frisim 49) 200m ryggsim 55) 100m fjärilsim
Elna Magnusson	358	2004	2) 200m fjärilsim 6) 200m frisim	15) 200m medley 25) 200m bröstsim	30) 100m frisim 34) 100m bröstsim 38) 400m medley	43) 400m frisim 55) 100m fjärilsim
Elsa Dittmer	369	2005	4) 200m frisim 12) 100m fjärilsim	21) 400m medley	32) 200m medley 40) 800m frisim	45) 200m ryggsim
Elsa Jelvestam Petersson	366	2007		23) 100m fjärilsim		47) 100m ryggsim (res)
Erik Paulin	371	2006		24) 100m bröstsim		
Jonas Shafie	364	2006		18) 100m ryggsim 24) 100m bröstsim		48) 100m frisim (res) 54) 100m fjärilsim
Klara Sillerström	357	2003	10) 100m ryggsim	25) 200m bröstsim	34) 100m bröstsim	49) 200m ryggsim
Lia Bromander	352	2004	6) 200m frisim (res) 10) 100m ryggsim	15) 200m medley 19) 1500m frisim	38) 400m medley	43) 400m frisim 49) 200m ryggsim 55) 100m fjärilsim
Linus Olofsson	349	2003	1) 200m medley 9) 200m bröstsim	20) 200m frisim 26) 100m ryggsim	29) 400m frisim 37) 100m fjärilsim	44) 100m frisim 50) 100m bröstsim
Lova Skanse	359	2003		25) 200m bröstsim	34) 100m bröstsim 38) 400m medley	
Maximus Murray	347	2003	1) 200m medley 9) 200m bröstsim	20) 200m frisim 26) 100m ryggsim	29) 400m frisim 33) 200m ryggsim	50) 100m bröstsim 56) 400m medley
Miray Beybutov	363	2005	12) 100m fjärilsim		32) 200m medley 40) 800m frisim	45) 200m ryggsim 51) 200m bröstsim
Nelly Gripfors	353	2005				45) 200m ryggsim
Noel Bohlin	350	2003	1) 200m medley	20) 200m frisim 26) 100m ryggsim	33) 200m ryggsim 37) 100m fjärilsim	44) 100m frisim 50) 100m bröstsim
Olle Sköld	360	2004	1) 200m medley 5) 1500m frisim 9) 200m bröstsim	20) 200m frisim	29) 400m frisim 37) 100m fjärilsim	44) 100m frisim 50) 100m bröstsim 56) 400m medley
Oscar Lundgren	372	2003		20) 200m frisim		44) 100m frisim 50) 100m bröstsim
Oscar Sjöström	346	2003	1) 200m medley 9) 200m bröstsim	20) 200m frisim	29) 400m frisim 37) 100m fjärilsim	44) 100m frisim 50) 100m bröstsim 56) 400m medley
Roque Andersson Benedet	355	2004	1) 200m medley 9) 200m bröstsim	20) 200m frisim 26) 100m ryggsim	29) 400m frisim 33) 200m ryggsim	44) 100m frisim (res) 50) 100m bröstsim
Saga Sillerström	365	2006	8) 200m medley	17) 100m frisim 23) 100m fjärilsim	36) 400m frisim	47) 100m ryggsim 53) 100m bröstsim
Thea Runnestad	370	2003	10) 100m ryggsim (res)		38) 400m medley	55) 100m fjärilsim
Tova Axelsson	368	2007	8) 200m medley	17) 100m frisim 23) 100m fjärilsim	36) 400m frisim	47) 100m ryggsim 53) 100m bröstsim
Vide Troberg Eskola	351	2003	1) 200m medley 9) 200m bröstsim	20) 200m frisim	37) 100m fjärilsim	44) 100m frisim 50) 100m bröstsim
SK S02 pojkar 16 o y	377	2003	13) 4x100m medley		41) 4x100m frisim	
SK S02 lag 2 pojkar 16 o y	376	2003	13) 4x100m medley		41) 4x100m frisim	
SK S02 flickor 16 o y	375	2003	14) 4x100m frisim		42) 4x100m medley	
SK S02 flickor 14 o y	373	2005		27) 4x100m frisim		57) 4x100m medley
SK S02 lag 2 flickor 14 o y	374	2005		27) 4x100m frisim		57) 4x100m medley

Lag meddelas på träningen