

PM Höstsimiaden 2019



Plats Arena Skövde (25m bassäng, 8 banor)

Datum Söndag 1/12 2019

Tider Pass 1 Söndag fm Insim: 09:00 - 09:50 Start: 10:00
Pass 2 Söndag em ca 2 timmar efter pass 1 är slut

Tränare Johan Andersson 073-752 79 80
Carl-Ruben Sjulander 076-177 63 41

Ta med Tävlingsutrustning, såsom ombyte av badkläder, tröja, inneskor, vattenflaska, simglasögon, badmössa.
Mat och mellanmål som räcker för hela dagen.

Omklädning Två deltagare per skåp.

Sjukdom Meddela tränarna (se ovan) om du inte kan vara med på tävlingen.
Till pass 1 måste detta göras senast på lördag 30/11, 11.00.
För övriga pass ska det meddelas innan föregående pass är slut och till tränarna ovan.
Tom bana kostar 100:- som betalas av. resp. simmare.

Samling för hejaramsa när insimmet är avslutat.

Grenar

Pass 1	
1	200m Medley Fl 12
2	200m Medley Po 12
<i>Prisutdelning</i>	
3	50m Ryggsim Fl 10, 9 oy
4	50m Ryggsim Po 10, 9 oy
5	100m Ryggsim Fl 12, 11
6	100m Ryggsim Po 12, 11
<i>Prisutdelning</i>	
<i>Paus</i>	
7	50m Bröstsims Fl 10, 9 oy
8	50m Bröstsims Po 10, 9 oy
9	100m Bröstsims Fl 12, 11
10	100m Bröstsims Po 12, 11
<i>Prisutdelning</i>	
11	4X50m Frisim Mixed 12 oy
<i>Prisutdelning</i>	

Pass 2	
12	100m Medley Fl 11
13	100m Medley Po 11
<i>Prisutdelning</i>	
14	50m Frisim Fl 10, 9 oy
15	50m Frisim Po 10, 9 oy
16	100m Frisim Fl 12, 11
17	100m Frisim Po 12, 11
<i>Prisutdelning</i>	
<i>Paus</i>	
18	25m Fjärilsim Fl 10, 9 oy
19	25m Fjärilsim Po 10, 9 oy
20	50m Fjärilsim Fl 12, 11
21	50m Fjärilsim Po 12, 11
<i>Prisutdelning</i>	
22	4X50m Medley Mixed 12 oy
<i>Prisutdelning</i>	

S02 simmare:

Namn	IDnr	Född	Pass 1	Pass 2
Alice Wickberg	132	2007	5) 100m Ryggsim Fl 12, 11 9) 100m Bröstsimsim Fl 12, 11	16) 100m Frisim Fl 12, 11 20) 50m Fjärilsim Fl 12, 11
Amanda Nordberg	134	2008	5) 100m Ryggsim Fl 12, 11 9) 100m Bröstsimsim Fl 12, 11	12) 100m Medley Fl 11 16) 100m Frisim Fl 12, 11 20) 50m Fjärilsim Fl 12, 11
Arda Beybutov	125	2008	6) 100m Ryggsim Po 12, 11 10) 100m Bröstsimsim Po 12, 11	13) 100m Medley Po 11 17) 100m Frisim Po 12, 11 21) 50m Fjärilsim Po 12, 11
Christopher Dencker	121	2007	6) 100m Ryggsim Po 12, 11 10) 100m Bröstsimsim Po 12, 11	17) 100m Frisim Po 12, 11
Elsa Jelvestam Petersson	122	2007	5) 100m Ryggsim Fl 12, 11	16) 100m Frisim Fl 12, 11 20) 50m Fjärilsim Fl 12, 11
Filippa Halvardsson	136	2007	5) 100m Ryggsim Fl 12, 11 9) 100m Bröstsimsim Fl 12, 11	16) 100m Frisim Fl 12, 11 20) 50m Fjärilsim Fl 12, 11
Gustav Zetterlund	135	2008		13) 100m Medley Po 11 17) 100m Frisim Po 12, 11
Ida Jacobsson	133	2007	5) 100m Ryggsim Fl 12, 11 9) 100m Bröstsimsim Fl 12, 11	16) 100m Frisim Fl 12, 11 20) 50m Fjärilsim Fl 12, 11
Julia Holmqvist	129	2011	3) 50m Ryggsim Fl 10, 9 oy 7) 50m Bröstsimsim Fl 10, 9 oy	14) 50m Frisim Fl 10, 9 oy 18) 25m Fjärilsim Fl 10, 9 oy
Louise Ahlstedt	128	2008	5) 100m Ryggsim Fl 12, 11 9) 100m Bröstsimsim Fl 12, 11	12) 100m Medley Fl 11 16) 100m Frisim Fl 12, 11 20) 50m Fjärilsim Fl 12, 11
Medina Abdullah	123	2007	5) 100m Ryggsim Fl 12, 11 9) 100m Bröstsimsim Fl 12, 11	16) 100m Frisim Fl 12, 11 20) 50m Fjärilsim Fl 12, 11
Mio Hernandez	124	2007	2) 200m Medley Po 12 6) 100m Ryggsim Po 12, 11 10) 100m Bröstsimsim Po 12, 11	17) 100m Frisim Po 12, 11 21) 50m Fjärilsim Po 12, 11
Mio Pettersson	130	2009	4) 50m Ryggsim Po 10, 9 oy 8) 50m Bröstsimsim Po 10, 9 oy	15) 50m Frisim Po 10, 9 oy 19) 25m Fjärilsim Po 10, 9 oy
Selma Holmqvist	126		5) 100m Ryggsim Fl 12, 11 9) 100m Bröstsimsim Fl 12, 11	16) 100m Frisim Fl 12, 11 20) 50m Fjärilsim Fl 12, 11
Tova Axelsson	127	2007	1) 200m Medley Fl 12 5) 100m Ryggsim Fl 12, 11 9) 100m Bröstsimsim Fl 12, 11	16) 100m Frisim Fl 12, 11 20) 50m Fjärilsim Fl 12, 11
Walter Jerling	131	2007	2) 200m Medley Po 12 6) 100m Ryggsim Po 12, 11 10) 100m Bröstsimsim Po 12, 11	17) 100m Frisim Po 12, 11 21) 50m Fjärilsim Po 12, 11
Simklubben S02	137		11) 4X50m Frisim Mixed 12 oy	22) 4X50m Medley Mixed 12 oy
Simklubben S02 lag 2	138		11) 4X50m Frisim Mixed 12 oy	22) 4X50m Medley Mixed 12 oy
Simklubben S02 lag 3	139		11) 4X50m Frisim Mixed 12 oy	22) 4X50m Medley Mixed 12 oy
Simklubben S02 lag 4	140			22) 4X50m Medley Mixed 12 oy

Lag meddelas på träningen

Lycka till!