

# PM Sandaredssimmet 2020



**Plats** Sandared Simhall, Alingsåsvägen Sandared  
Tävlingen genomförs på 6 banor, 25m-bassäng med  
eltidtagning och livetiming

**Datum** 29 feb - 1 mars 2020

**Tider** **Lördag 29/2**  
Pass 1, insim 08.00-08.45, start 09.00  
Pass 2, insim 13.30-14.20, start 14:30

**Söndag 1/3**  
Pass 3, insim 08.00-08.50, start 09.00  
Pass 4, insim 13.00-13.50, start 14.00

<b>Tränare</b>	Johan Andersson	073-752 79 80	lördag
	Carl-Ruben Sjulander	076-177 63 41	lördag
	Ebba Hellström	070-650 48 67	söndag
	Fanny Patriksson	073-369 11 55	söndag
	Catarina Bellman	070-969 43 68	lördag och söndag
	Alice Aurell	076-899 22 25	lördag och söndag
	Linus Olsson	070-820 74 82	lördag och söndag

**Sjukdom** Meddela tränarna (se ovan) om du inte kan vara med på tävlingen. Till pass 1 måste detta göras senast på fredag 28/2 kl 18.00. För övriga pass ska det meddelas innan föregående pass är slut och till tränarna ovan. Tom bana kostar 100:- som betalas av. resp. simmare.

**Ta med** Tävlingsutrustning, såsom ombyte av badkläder, tröja, inneskor, vattenflaska, simglasögon, badmössa. Mat och mellanmål som räcker för hela dagen. Ta med hänglås till skåpen.

**Samling** För hejaramsa när insimmet är avslutat.

S02's hejaramsa:  
**Heja 02, visa gnistan så att laget toppar listan ÅÅÅÅHHHH 02!**

**Startlista** <https://livetiming.se/program.php?cid=4997>

**Deltagare** [https://livetiming.se/file\\_archive/4997/Competitors\\_by\\_club\\_Detailed.pdf](https://livetiming.se/file_archive/4997/Competitors_by_club_Detailed.pdf)

## Grenar

### LÖRDAG 29/2

#### PASS 1, START 9.00

- 1 200 m fjäril flickor (-06 & äldre)
- 2 200 m fjäril pojkar (-06 & äldre)
- 3 100 m bröst flickor (-07 & yngre)
- 4 100 m bröst pojkar (-07 & yngre)
- 5 50 m rygg flickor (-06 & äldre)
- 6 50 m rygg pojkar (-06 & äldre)
- 7 50 m frisim flickor (-07 & yngre)
- 8 50 m frisim pojkar (-07 & yngre)
- 9 200 m bröst flickor (-06 & äldre)
- 10 200 m bröst pojkar (-06 & äldre)
- 11 4 x 50 m medley mix (-07 & yngre)
- 12 4 x 100 m medley flickor (öppen klass)
- 13 4 x 100 m medley pojkar (öppen klass)

#### PASS 2, START 14.30

- 14 100 m medley flickor (-07 & yngre)
- 15 100 m medley pojkar (-07 & yngre)
- 16 50 m frisim flickor (-06 & äldre)
- 17 50 m frisim pojkar (-06 & äldre)
- 18 50 m bröst flickor (-07 & yngre)
- 19 50 m bröst pojkar (-07 & yngre)
- 20 200 m rygg flickor (-06 & äldre)
- 21 200 m rygg pojkar (-06 & äldre)
- 22 4 x 100 m frisim flickor (-07 & yngre)
- 23 4 x 100 m frisim pojkar (-07 & yngre)
- 24 4 x 100 m frisim flickor (öppen klass)
- 25 4 x 100 m frisim pojkar (öppen klass)

### SÖNDAG 1/3

#### PASS 3, START 9.00

- 26 100 m rygg flickor (-07 & yngre)
- 27 100 m rygg pojkar (-07 & yngre)
- 28 50 m bröst flickor (-06 & äldre)
- 29 50 m bröst pojkar (-06 & äldre)
- 30 50 m fjäril flickor (-07 & yngre)
- 31 50 m fjäril pojkar (-07 & yngre)
- 32 200 m frisim flickor (-06 & äldre)
- 33 200 m frisim pojkar (-06 & äldre)
- 34 4 x 50 m frisim flickor (-07 & yngre)
- 35 4 x 50 m frisim pojkar (-07 & yngre)
- 36 4 x 50 m frisim flickor (öppen klass)
- 37 4 x 50 m frisim pojkar (öppen klass)

#### PASS 4, START 14.00

- 38 50 m fjäril flickor (-06 & äldre)
- 39 50 m fjäril pojkar (-06 & äldre)
- 40 100 m frisim flickor (-07 & yngre)
- 41 100 m frisim pojkar (-07 & yngre)
- 42 200 m medley flickor (-06 & äldre)
- 43 200 m medley pojkar (-06 & äldre)
- 44 50 m rygg flickor (-07 & yngre)
- 45 50 m rygg pojkar (-07 & yngre)
- 46 4 x 50 m medley flickor (-07 & yngre)
- 47 4 x 50 m medley pojkar (-07 & yngre)
- 48 4 x 50 m medley flickor (öppen klass)
- 49 4 x 50 m medley pojkar (öppen klass)

# Lycka till!