

# PM NUSS Äldre 2020



<b>Plats</b>	Gustavsviksbadet (8: a banor) i Örebro
<b>Datum</b>	31/1-2/2 2020
<b>Tävlingsdagar</b>	Fredag Pass 1 kl 17.30 Lördag Pass 2 kl 8.20 och Pass 3 kl 14.50 Söndag Pass 4 kl 8.20 och Pass 5 kl 14.50
<b>Insimning</b>	fredag 16.30-17.20 lördag och söndag 07.15-08.15 och 13.30-14.45 (Insläpp 07.00)
<b>Tränare</b>	Ragnheiður Runólfsdóttir 072-290 08 00 Catarina Bellman 070-969 43 68
<b>Sjukdom</b>	Meddela tränarna (se ovan) om du inte kan vara med på tävlingen. Till pass 1 måste detta göras senast på fredag 31/1 kl 16.30. För övriga pass ska det meddelas innan föregående pass är slut och till tränarna ovan. Tom bana kostar 100:- som betalas av. resp. simmare.
<b>Avresa</b>	Samling kl 13.40. Tåg från Göteborg 31/1 kl 13.59, ankomst Örebro kl 16.45.
<b>Hemresa</b>	Tåg från Örebro 2/2 kl 19.23, ankomst Göteborg kl 22.00.
<b>Logi</b>	I stugor på Gustavsviksbadet, medtag sängkläder.
<b>Mat</b>	Fredag – middag. Lördag - frukost, lunch, middag. Söndag - frukost, lunch. Alla måltider på Gustavsviksbadet. Middag på söndag blir typ McDonald's, som betalas själv.
<b>Startlista</b>	Livetiming: <a href="https://livetiming.se/program.php?cid=4884">https://livetiming.se/program.php?cid=4884</a>

**Lycka till!**